

Zamek Małej Księżniczki

Zamek Małej Księżniczki.

Dawno, dawno temu, na wzgórzu, stał piękny zamek, w którym mieszkała mała księżniczka Ania. Ania była radosną dziewczynką, ale czasami, po powrocie z przedszkola, czuła się bardzo smutna i zła. Często nie wiedziała, jak poradzić sobie ze swoimi emocjami. W takich momentach płakała, krzyczała i mówiła rzeczy, których potem żałowała.

Spotkanie z Wróżką Pewnego dnia, kiedy Ania wróciła z przedszkola w wyjątkowo złym humorze, postanowiła pobiec do ogrodu zamkowego, aby się uspokoić. Tam, pod wielkim dębem, zobaczyła coś niezwykłego. Była to mała, błyszcząca wróżka.

“Kim jesteś?” zapytała Ania, ocierając łzy z policzków.

“Jestem Wróżka Emocja,” odpowiedziała wróżka z uśmiechem. “Przyszłam, aby pomóc ci zrozumieć twoje uczucia.”

Zaczarowany Ogród. Wróżka zaprosiła Anię do zaczarowanego ogrodu, który pojawił się nagle za dębem. Ogród był pełen kolorowych kwiatów, śpiewających ptaków i małych, migoczących światełek.

“Każdy kwiat w tym ogrodzie reprezentuje inne uczucie,” wyjaśniła Wróżka Emocja. “Chodź, pokażę ci, jak je rozpoznać i jak sobie z nimi radzić.”

Pierwszym kwiatem, który pokazała wróżka, był niebieski tulipan. “To jest Kwiat Smutku,” powiedziała. “Kiedy czujesz smutek, możesz przytulić ten kwiat i pozwolić sobie na płacz. To w porządku być smutnym czasami.”

Ania delikatnie dotknęła niebieskiego tulipana i poczuła, jak jej smutek zaczyna się rozpuszczać. “Czuję się trochę lepiej,” powiedziała z uśmiechem.

Następnie wróżka pokazała Ani czerwony mak. “To jest Kwiat Złości,” powiedziała. “Kiedy czujesz złość, możesz dmuchać na ten kwiat, a on pomoże ci uspokoić się.”

Ania wzięła głęboki oddech i dmuchnęła na czerwony mak. **Poczuła, jak jej złość powoli znika.** “To naprawdę działa!” zawołała z radością.

Na koniec wróżka zaprowadziła Anię do żółtego słonecznika. “To jest Kwiat Radości,” powiedziała. “Kiedy czujesz radość, możesz podzielić się nią z innymi, tak jak ten kwiat dzieli się swoim światłem.”

Ania uśmiechnęła się szeroko i przytuliła słonecznik. “Chcę podzielić się moją radością z mamą i tatą,” powiedziała.

Powrót do Zamku. Wróżka Emocja pożegnała się z Anią, dając jej mały, magiczny kamień. “Ten kamień przypomni ci o naszym ogrodzie i o tym, jak radzić sobie z emocjami,” powiedziała.

Ania wróciła do zamku, trzymając kamień mocno w dłoni. **Kiedy spotkała swoją mamę, zamiast krzyczeć, przytuliła ją mocno.** “Mamo, nauczyłam się, jak radzić sobie z moimi uczuciami,” powiedziała z uśmiechem.

Od tego dnia, kiedy Ania czuła smutek, złość lub radość, wiedziała, jak sobie z nimi radzić. Zawsze nosiła przy sobie magiczny kamień, który przypominał jej o zaklętym ogrodzie i o wróżce Emocji.

“Każde uczucie jest ważne i każde można zrozumieć,” mówiła Ania swoim przyjaciółkom w przedszkolu. “Wystarczy tylko znaleźć odpowiedni kwiat w naszym sercu.”

I tak, mała księżniczka Ania nauczyła się, jak zrozumieć i wyrażać swoje uczucia w zdrowy sposób, co sprawiło, że jej życie w zamku na wzgórzu stało się jeszcze szczęśliwsze.

Historia małej księżniczki Ani pokazuje, że każda emocja jest ważna i że można nauczyć się, jak radzić sobie z uczuciami w zdrowy sposób. Pamiętaj, że zawsze możesz znaleźć swój własny zaklęty ogród w sercu, gdzie każdy kwiat pomoże ci zrozumieć i wyrazić swoje emocje.