

Robot Rysio na pustyni emocji

Robot Rysio na pustyni emocji.

Na odległej, pustynnej planecie, gdzie piasek jest złoty, a niebo zawsze błękitne, mieszkał mały robot o imieniu Rysio. Rysio uwielbiał bawić się na swojej planecie, budując zamki z piasku i latając na małych rakietach. Jego dni były pełne radości i śmiechu, ale czasami musiał przerwać zabawę, co wywoływało w nim wielkie emocje.

Pewnego dnia, gdy Rysio budował największy zamek z piasku, jaki kiedykolwiek widział, jego przyjaciel, robot Gucio, zawołał go do domu. “Rysio, musimy wracać! Czas na ładowanie baterii!” – zawołał Gucio. Rysio poczuł, jak w jego wnętrzu zaczyna się gotować. Nie chciał przerywać zabawy! Jego zamek był jeszcze nieukończony!

Rysio zaczął krzyczeć i tupać nogami, a jego metalowe części zaczęły się trząść. “Nie chcę wracać! Chcę zostać tutaj i dokończyć mój zamek!” – krzyczał. Gucio próbował go uspokoić, mówiąc spokojnie: “Rysio, musimy wracać. Twoje baterie są prawie wyczerpane. Możesz dokończyć zamek później.”

Wtedy stało się coś niezwykłego. Z piasku wyłoniła się tajemnicza postać – Stary Mędrzec Pustyni. “Rysio, widzę, że masz w sobie wiele emocji” – powiedział spokojnym głosem. “Czy chciałbyś nauczyć się, jak je kontrolować?”

Rysio, choć wciąż zły, zgodził się. Stary Mędrzec Pustyni poprowadził go przez pustynię, pokazując różne miejsca i opowiadając historie o innych robotach, które nauczyły się panować nad swoimi emocjami. “Każdy z nas czasem czuje złość, Rysio. To normalne. Ale ważne jest, jak sobie z nią radzimy”.

Podczas swojej podróży Rysio spotkał Wiatr Spokoju, który delikatnie muskał jego metalowe części, przynosząc ukojenie. “Kiedy czujesz, że złość cię przytłacza, spróbuj wziąć głęboki oddech i poczuć spokój, który przynosi wiatr” – powiedział Wiatr Spokoju.

Po długiej podróży przez pustynię, Rysio wrócił do domu. Był zmęczony, ale czuł się lepiej. Zrozumiał, że może kontrolować swoje emocje, nawet gdy coś mu przeszkadza. “Dziękuję, Stary Mędrco Pustyni, za twoje mądrości” – powiedział Rysio.

Od tego dnia, gdy Rysio musiał przerwać zabawę, zamiast krzyczeć i tupać, brał głęboki oddech i przypominał sobie słowa Wiatru Spokoju. Z czasem nauczył się, że przerwy nie są takie złe, a emocje można kontrolować. Jego pustynna planeta stała się jeszcze piękniejsza, a jego zamki z piasku – jeszcze większe.

Czy pamiętasz, co zrobił Rysio, gdy poczuł złość? Jak myślisz, dlaczego Wiatr Spokoju mu pomógł? Czy ty też czasem czujesz złość, gdy musisz przerwać zabawę? Co mogłoby ci pomóc w takich chwilach?

Robot Rysio nauczył się ważnej lekcji o emocjach i kontroli nad nimi. A ty, drogi czytelniku, pamiętaj, że każdy z nas czasem czuje złość, ale ważne jest, jak sobie

z nią radzimy. Może następnym razem, gdy poczujesz złość, przypomnisz sobie historię Rysia i spróbujesz wziąć głęboki oddech, jak Wiatr Spokoju.