

Przygoda Zosi w Lesie Snów

Przygoda w Lesie Snów.

Dawno, dawno temu, w małej wiosce żyła dziewczynka o imieniu Zosia. Była to bardzo ciekawska i odważna dziewczynka, która uwielbiała bawić się na świeżym powietrzu. Każdego wieczoru, gdy zbliżała się pora snu, Zosia zaczynała czuć niepokój. Zmiana ubrań na piżamę była dla niej trudnym momentem, który wywoływał łzy i złość.

Pewnego dnia, gdy Zosia bawiła się w ogrodzie, zauważyła coś niezwykłego. W krzakach migotało magiczne światło. Zaciękawiona, podeszła bliżej i odkryła małe, lśniące drzwi. Bez zastanowienia otworzyła je i znalazła się w zupełnie innym świecie – w Lesie Snów.

Spotkanie z Jednorożcem. Las Snów był pełen kolorowych drzew, śpiewających ptaków i kwiatów, które świeciły w ciemności. Zosia była zachwycona, ale również trochę przestraszona. **Nagle, zza jednego z drzew wyłonił się piękny jednorożec o imieniu Lila.** Lila miała srebrzystą grzywę i błyszczący róg, który odbijał światło księżyca.

- Witaj, Zosiu – powiedziała Lila łagodnym głosem. – Wiem, że masz trudności z zasypianiem. Czy chciałabyś, abyśmy razem wyruszyli na przygodę, która pomoże ci znaleźć spokój?

Zosia skinęła głową, a Lila uśmiechnęła się i zaprosiła ją na wspólną wędrowkę przez Las Snów.

Tajemnicza Ścieżka. Wędrując przez las, Zosia zauważyła, że każdy krok przynosi nowe niespodzianki. Drzewa szeptały jej imię, a kwiaty śpiewały kołysanki. **Lila prowadziła ją do tajemniczej ścieżki, która wydawała się nie mieć końca.** Zosia zaczęła się zastanawiać, dokąd zmierzają.

- Lilo, dokąd idziemy? – zapytała Zosia.
- Do miejsca, gdzie odnajdziesz spokój – odpowiedziała Lila tajemniczo.

Magiczne Jeziorko. W końcu dotarli do małego, lśniącego jeziorka. Woda była krystalicznie czysta i odbijała gwiazdy na niebie. Lila wskazała na jeziorko i powiedziała:

- **To jest Jeziorko Spokoju. Kiedy zanurzysz w nim dłonie, poczujesz, jak cały twój niepokój znika.**

Zosia niepewnie podeszła do brzegu jeziorka i zanurzyła dłonie w wodzie. Natychmiast poczuła, jak ciepło rozchodzi się po jej ciele, a wszystkie troski znikają. Była zachwycona tym uczuciem spokoju.

Powrót do Domu. Po chwili spędzonej nad jeziorkiem, Lila powiedziała:

- Teraz, Zosiu, czas wracać do domu. Pamiętaj, że zawsze możesz wrócić do Lasu Snów, kiedy tylko poczujesz się niespokojna.

Zosia uśmiechnęła się i podziękowała Lili za pomoc. Wróciła do małych, lśniących drzwi i przeszła przez nie z powrotem do swojego ogrodu. Gdy nadszedł czas na zmianę ubrań przed snem, Zosia przypomniła sobie o Jeziorku Spokoju i poczuła, jak spokój wypełnia jej serce. Po raz pierwszy od dawna, zasnęła spokojnie i bez łez.

Czy Zosia zawsze będzie mogła wracać do Lasu Snów? Co jeszcze mogłaby odkryć w tym magicznym miejscu? Może Ty też znajdziesz swoje własne Jeziorko Spokoju, kiedy będziesz tego potrzebować?

Pamiętaj, że każdy z nas ma w sobie siłę, by poradzić sobie z trudnościami. Czasem wystarczy tylko odrobina magii i wiary w siebie.

Zosia nauczyła się, że spokój można znaleźć w sobie, nawet w trudnych chwilach. Kiedy czujemy się niespokojni, warto przypomnieć sobie o miejscach i chwilach, które przynoszą nam ukojenie. Zosia odkryła, że zmiana ubrań przed snem nie musi być straszna, jeśli tylko znajdzie sposób na uspokojenie swoich myśli.

Czy Ty również masz swoje magiczne miejsce, które pomaga ci zasnąć? Może to być ulubiona książka, kołysanka śpiewana przez mamę, albo ciepły kocyk. Pamiętaj, że zawsze możesz znaleźć spokój, jeśli tylko w to uwierzysz.