

## Księżniczka Emilka i Tajemnica Magicznego Ogrodu

### Księżniczka Emilka i Tajemnica Magicznego Ogrodu.

Czy kiedykolwiek czuleś się tak zły, że nie wiedziałeś, co zrobić? Księżniczka Emilka właśnie tak się czuła. Zawsze była wesołą księżniczką, ale ostatnio coś się zmieniło. Emilka często mówiła “nie” na wszystko, krzyczała, gdy coś jej się nie podobało, a nawet biła swoją starszą siostrę, księżniczkę Natalkę.

Pewnego dnia, mama Emilki postanowiła, że odwiedzą babcię Małgosię, która miała piękny ogród pełen kolorowych kwiatów i tajemniczych zakątków. Emilka zawsze kochała ten ogród, więc może to było miejsce, gdzie mogła się uspokoić.

Emilka biegła po ogrodzie, próbując zapomnieć o swoim gniewie. **Nagle, za dużym krzakiem róż, zauważyła coś niezwyklego - małe drzwi ukryte w murze ogrodu.** Drzwi były pokryte winoroślą i wyglądały, jakby były tam od wieków. Emilka, pełna ciekawości, otworzyła drzwi i weszła do środka.

Po drugiej stronie drzwi Emilka znalazła się w magicznym świecie pełnym mądrych zwierząt. Spotkała tam sowę imieniem Ola, która była bardzo mądra i zawsze chętna do pomocy. Ola zauważyła, że Emilka jest zła i zapytała:

- “Dlaczego jesteś taka zła, Emilko?”

Emilka odpowiedziała:

- “Nie wiem, jak inaczej wyrazić mój gniew. Wszystko mnie denerwuje.”

Ola uśmiechnęła się i powiedziała:

- “Chodź ze mną, pokażę ci coś, co może ci pomóc.”

Ola zaprowadziła Emilkę do różnych zwierząt w magicznym ogrodzie. Pierwszym zwierzęciem, które spotkali, był jeź Franek. Franek nauczył Emilkę, jak zwijać się w kłębek i oddychać głęboko, gdy czuje się zła. Emilka spróbowała i poczuła się trochę lepiej.

Następnie spotkali motyla Basię, która pokazała Emilce, jak można wyrażać swoje uczucia poprzez taniec. Emilka zaczęła tańczyć i zauważyła, że jej złość powoli znika.

Na końcu spotkali misia Wojtkę, który nauczył Emilkę, jak mówić o swoich uczuciach zamiast bić innych. **Wojtek powiedział: “Kiedy czujesz się zła, spróbuj powiedzieć, co cię denerwuje. To pomoże innym zrozumieć ciebie lepiej.”**

Idąc dalej przez magiczny ogród, Emilka zauważyła migoczące światło wśród kwiatów. Podchodząc bliżej, zobaczyła małą wróżkę z błyszczącymi skrzydłami

i różdżką w dłoni. Wróżka przedstawiła się jako Wróżka Liliana.

- “Witaj, Emilko,” powiedziała wróżka. “Słyszałam o twoich kłopotach z gniewem i przyszłam, aby ci pomóc.”

Emilka spojrzała na wróżkę z nadzieją.

- “Jak możesz mi pomóc, Wróżko Liliano?” zapytała.

Liliana uśmiechnęła się i powiedziała:

- **“Mam dla ciebie magiczną różdżkę, która pomoże ci, kiedy poczujesz się zła. Kiedy poczujesz, że gniew cię ogarnia, machnij różdżką i pomyśl o czymś, co cię uszczęśliwia. To pomoże ci uspokoić się i znaleźć lepszy sposób na wyrażenie swoich uczuć.”**

Emilka wróciła do ogrodu babci Małgosi z nową wiedzą i magiczną różdżką. Postanowiła spróbować nowych sposobów radzenia sobie z gniewem. Kiedy poczuła się zła, zwijała się w kłębek jak jeź, tańczyła jak motyl, mówiła o swoich uczuciach jak miś, a teraz także machała swoją magiczną różdżką i myślała o szczęśliwych chwilach.

Emilka zauważyła, że jej złość powoli znika, a ona czuje się szczęśliwsza. Przestała bić swoją siostrę Natalkę i zaczęła lepiej rozumieć swoje uczucia. Babcia Małgosia była bardzo dumna z Emilki i powiedziała:

- “Emilko, jestem z ciebie bardzo dumna. Nauczyłaś się, jak radzić sobie ze swoimi uczuciami w sposób, który nie krzywdzi innych.”

Emilka uśmiechnęła się i poczuła, że jest w lepszym miejscu niż wcześniej. Teraz wiedziała, że zawsze może znaleźć sposób na wyrażenie swoich uczuć bez krzywdzenia innych.

Pamiętaj, że każdy z nas czasem czuje się zły, ale ważne jest, aby znaleźć sposób na wyrażenie swoich uczuć w sposób, który nie krzywdzi innych. Jakie sposoby ty możesz wypróbować, kiedy czujesz się zła?