

Przygoda Tomka

Przygoda Tomka w Przedszkolu.

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, co by się stało, gdybyś miał magiczne moce w przedszkolu? Tomek, pięcioletni chłopiec, który uwielbia przygody, właśnie zaczynał nowy dzień w przedszkolu. Tomek zawsze miał mnóstwo energii i pomysłów, ale czasami trudno mu było słuchać nauczycielki i przestrzegać zasad. Często wpadał w złość, a wtedy czasem zdarzało mu się uderzyć innych.

Magiczny Ogród. Pewnego dnia, gdy Tomek biegał po placu zabaw, zauważył małe, migoczące światełko w krzakach. Zaintrygowany, podszedł bliżej i odkrył małą, złotą wróżkę o imieniu Zosia. “Cześć, Tomku!” powiedziała Zosia. “Widzę, że masz trudności w przedszkolu. Może mogę ci pomóc?”

Tomek spojrzał na Zosię z niedowierzaniem. “Jak możesz mi pomóc?” zapytał.

“Jestem wróżką emocji,” odpowiedziała Zosia. “Mogę ci pokazać, jak radzić sobie z emocjami i słuchać innych. Ale musisz być gotowy na przygodę!”

Tajemnicza Kraina Emocji. Zosia machnęła swoją różdżką, a Tomek i ona znaleźli się w magicznej krainie pełnej kolorowych kwiatów i dziwnych stworzeń. **“To jest Kraina Emocji,” wyjaśniła Zosia. “Każdy kwiat i stworzenie tutaj reprezentuje różne emocje. Twoim zadaniem jest nauczyć się, jak je rozpoznawać i kontrolować.”**

Pierwszym przystankiem była Dolina Złości. Kwiaty tutaj były czerwone i miały ostre kolce. Tomek poczuł, jak jego złość narasta. “Dlaczego te kwiaty są takie złośliwe?” zapytał.

“To dlatego, że złość może być trudna do kontrolowania,” odpowiedziała Zosia. “Ale jeśli nauczysz się oddychać głęboko i liczyć do dziesięciu, złość zniknie.”

Tomek spróbował. Wziął głęboki oddech i policzył do dziesięciu. Ku jego zdziwieniu, kolce na kwiatach zaczęły znikać, a kwiaty zmieniły kolor na spokojny róż.

Próba Słuchania. Następnie Zosia zabrała Tomka do Lasu Słuchania. Drzewa tutaj miały ogromne uszy. **“Tutaj nauczysz się, jak ważne jest słuchanie innych,” powiedziała Zosia.**

Tomek zauważył, że drzewa szeptały między sobą. “Czemu one szepczą?” zapytał.

“Ponieważ słuchanie jest ciche i pełne uwagi,” odpowiedziała Zosia. “Spróbuj posłuchać, co mówią drzewa.”

Tomek skupił się i zaczął słuchać. Usłyszał, jak drzewa opowiadają historie o swoich przygodach i doświadczeniach. Zrozumiał, że słuchanie innych może być naprawdę interesujące i ważne.

Powrót do Przedszkola. Po powrocie z Krainy Emocji, Tomek czuł się pewniej. Wiedział, że jeśli poczuje złość, może oddychać głęboko i liczyć do dziesięciu. Wiedział też, że słuchanie innych jest ważne i może nauczyć się wielu ciekawych rzeczy.

Następnego dnia w przedszkolu, kiedy nauczycielka poprosiła dzieci o usiąść w kole, Tomek usiadł cicho i słuchał. **Kiedy poczuł, że zaczyna się złościć, oddychał głęboko i liczył do dziesięciu.** Zauważył, że jego koledzy z klasy zaczęli go bardziej lubić i chętniej się z nim bawili.

Magia Zrozumienia. Pod koniec dnia, Zosia wróciła, aby zobaczyć, jak sobie radzi Tomek. “Jestem z ciebie dumna, Tomku,” powiedziała. “Nauczyłeś się, jak radzić sobie z emocjami i słuchać innych. To jest prawdziwa magia.”

Tomek uśmiechnął się. “Dziękuję, Zosiu. Teraz wiem, że mogę być lepszym przyjacielem i uczniem.”

Czy pamiętasz, jak Tomek nauczył się kontrolować swoją złość i słuchać innych? A co ty robisz, kiedy czujesz się zły? Jakie są twoje sposoby na słuchanie innych? Czy chciałbyś mieć taką magiczną wróżkę jak Zosia, która pomaga ci w trudnych chwilach?

Pamiętaj, że każdy z nas ma w sobie trochę magii. Wystarczy tylko nauczyć się, jak z niej korzystać.