

## Magiczny Ogród Amelki

### Magiczny Ogród Amelki.

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, co by się stało, gdybyś znalazła drzwi do magicznego ogrodu? Amelka, sześciolatka o wielkiej wyobraźni, pewnego dnia znalazła takie drzwi w swoim własnym ogródku. Była to zwyczajna sobota, a Amelka jak zwykle nie chciała sprzątać swoich zabawek. Mama poprosiła ją, aby zebrała klocki, ale Amelka poczuła gniew i zaczęła krzyczeć. Właśnie wtedy zauważyła coś niezwykłego – małe, drewniane drzwi ukryte za krzakiem róż.

**Wyprawa do Magicznego Ogrodu.** Amelka, zaintrygowana, postanowiła otworzyć drzwi. Za nimi odkryła przepiękny, kolorowy ogród pełen zaczarowanych roślin i zwierząt. **W powietrzu unosił się zapach lawendy i mięty, a motyle o skrzydłach jak tęcza latały wokół.** Amelka czuła, że to miejsce jest inne, wyjątkowe. Czekają tu na nią wyzwania, które miały nauczyć ją, jak radzić sobie z emocjami.

**Spotkanie z Mądrym Królikiem.** Pierwszą istotą, którą spotkała Amelka, był Mądry Królik. Siedział pod wielkim drzewem i wyglądał, jakby na nią czekał. „Witaj, Amelko,” powiedział Królik. „Cieszę się, że tu jesteś. Mam dla ciebie pierwsze zadanie. Musisz pomóc mi uporządkować te magiczne kamienie.”

Amelka poczuła, że chce się sprzeciwić, ale Królik spojrzał na nią łagodnie. „Wiem, że czasem trudno jest robić to, co trzeba, ale spróbujmy razem. Zobaczysz, że to może być zabawa.” Amelka westchnęła, ale postanowiła spróbować. Z pomocą Królika zaczęła układać kamienie w piękne wzory. Z każdym kamieniem czuła się coraz lepiej, a gniew powoli ustępował.

**Wyzwanie z Leniwym Jeżem.** Następnego dnia Amelka spotkała Leniwego Jeża, który spał pod krzakiem malin. „Amelko, potrzebuję twojej pomocy,” powiedział Jeż, ziewając. „Muszę zebrać te maliny, ale jestem zbyt zmęczony.”

Amelka poczuła, że znowu narasta w niej złość. „Dlaczego ja mam to robić?” zapytała. Jeż spojrzał na nią smutnymi oczkami. „Czasem wszyscy potrzebujemy pomocy. A wiesz, że pomaganie innym może sprawić, że poczujesz się lepiej?”

Amelka zastanowiła się chwilę. Postanowiła spróbować i zaczęła zbierać maliny. Z każdym zebranych owocem czuła się coraz bardziej zadowolona. Kiedy skończyła, Jeż podziękował jej z całego serca, a Amelka poczuła, że pomaganie innym naprawdę może być przyjemne.

**Tajemnica Zaczarowanego Drzewa.** Trzeciego dnia Amelka odkryła zaczarowane drzewo, które miało gałęzie pełne kolorowych liści. Drzewo mówiło i opowiadało historie o dawnych czasach. „Amelko, mam dla ciebie ostatnie wyzwanie,” powiedziało drzewo. „Musisz znaleźć sposób, aby uspokoić wiatr, który wieje zbyt mocno i zrywa moje liście.”

Amelka poczuła się bezradna. „Jak mam to zrobić?” zapytała. Drzewo odpowiedziało: „Spróbuj znaleźć w sobie spokój. Kiedy jesteś spokojna, wszystko wokół ciebie też się uspokaja.”

Amelka usiadła pod drzewem i zaczęła głęboko oddychać. Zamknęła oczy i wyobraziła sobie, że jest spokojnym jeziorem. Powoli, wiatr zaczął cichnąć, a liście przestały opadać. Drzewo uśmiechnęło się do niej i powiedziało: „Widzisz, Amelko? Kiedy jesteś spokojna, możesz pokonać każdą burzę.”

Kiedy Amelka wróciła do swojego ogródka, czuła się inna. Zrozumiała, że radzenie sobie z emocjami i pomaganie innym może być naprawdę satysfakcjonujące. Od tego dnia, kiedy mama prosiła ją o pomoc, Amelka starała się pamiętać o lekcjach z Magicznego Ogrodu.

Amelka zrozumiała, że gniew i złość nie muszą rządzić jej życiem. **Nauczyła się, że można znaleźć spokój w sobie, a pomaganie innym daje radość.** Kiedy znowu poczuła złość, przypomniła sobie o Mądrym Króliku, Leniwym Jeżu i Zaczarowanym Drzewie. Dzięki nim wiedziała, że każda trudna sytuacja może stać się łatwiejsza, jeśli tylko znajdzie w sobie spokój i chęć do współpracy.

Amelka nauczyła się, że każda trudność to okazja do nauki i że spokój wewnętrzny jest kluczem do radzenia sobie z emocjami. Ty też możesz znaleźć swój Magiczny Ogród i odkryć, jak radzić sobie z trudnościami w życiu.