

Alicja i Magiczna Fontanna

Alicja i Magiczna Fontanna.

W pewnym zamku, otoczonym gęstym lasem, mieszkała mała dziewczynka o imieniu Alicja. Alicja była pełna energii i ciekawości świata, ale czasami miała trudności z panowaniem nad swoimi emocjami. Kiedy coś nie szło po jej myśli, czuła się smutna lub zła i nie wiedziała, jak sobie z tym poradzić.

Pewnego dnia, podczas zabawy w ogrodzie zamkowym, Alicja odkryła ukrytą ścieżkę, która prowadziła do tajemniczego miejsca. Na końcu ścieżki znajdowała się piękna, stara fontanna, z której tryskała krystalicznie czysta woda. Na fontannie widniał napis: "Fontanna Życzeń".

Alicja była podekscytowana i postanowiła wypowiedzieć życzenie. Zamknęła oczy i powiedziała: "Chciałabym, żeby wszyscy mnie lubili i żebym nigdy nie była smutna ani zła." Fontanna zabłysnęła magicznym światłem, a Alicja poczuła, jak jej serce wypełnia się ciepłem.

Następnego dnia w przedszkolu, Alicja zauważyła, że jej koledzy i koleżanki byli dla niej bardzo mili, ale kiedy coś poszło nie tak, nadal czuła się smutna i zła. Zrozumiała, że samo życzenie nie wystarczy, by poradzić sobie z emocjami.

Alicja wróciła do fontanny i tym razem życzyła sobie, żeby zawsze była spokojna i nigdy nie traciła cierpliwości. Fontanna znów zabłysnęła, a Alicja poczuła, jak jej serce wypełnia się spokojem.

Jednak w przedszkolu, kiedy jej koleżanka przypadkowo przewróciła wieżę z klocków, którą budowała, Alicja poczuła, jak gniew narasta w jej wnętrzu. Chociaż starała się być spokojna, nie mogła powstrzymać swoich emocji.

Zrozpaczona, Alicja wróciła do fontanny po raz trzeci. Tym razem postanowiła poprosić o coś innego. Zamknęła oczy i powiedziała: "Chciałabym nauczyć się, jak radzić sobie z moimi emocjami i prosić o pomoc, kiedy jej potrzebuję." Fontanna zabłysnęła najjaśniej ze wszystkich razy, a Alicja poczuła, jak jej serce wypełnia się mądrością.

Następnego dnia w przedszkolu, Alicja zauważyła, że kiedy czuła się smutna lub zła, mogła porozmawiać z nauczycielką lub przyjaciółmi. Zaczęła prosić o pomoc, kiedy tego potrzebowała, i zauważyła, że inni chętnie jej pomagali. Powoli nauczyła się, że nie musi radzić sobie ze wszystkim sama i że prośba o pomoc to coś naturalnego i ważnego.

Alicja wracała do fontanny co jakiś czas, ale już nie po to, by wypowiadać życzenia, lecz by podziękować za naukę, którą otrzymała. Zrozumiała, że emocje są naturalną częścią życia i że każdy czasem potrzebuje pomocy.

Wkrótce stała się bardziej pewna siebie i szczęśliwa. Jej przyjaciele i nauczyciele zauważyli, że Alicja lepiej radzi sobie z trudnymi sytuacjami i jest bardziej spokojna. Alicja znalazła swoje miejsce w przedszkolu, zyskała szacunek i miłość

innych, a przede wszystkim nauczyła się, jak ważne jest proszenie o pomoc i dzielenie się swoimi uczuciami.

Droga dziewczynko, czy pamiętasz, jak Alicja nauczyła się radzić sobie ze swoimi emocjami? Czy zdarzyło ci się kiedyś czuć smutno lub złościć się, tak jak Alicja? Może też masz wokół siebie ludzi, którzy chętnie ci pomogą, jeśli tylko o to poprosisz.

Pamiętaj, że nie musisz radzić sobie ze wszystkim sama. Możesz zawsze poprosić o pomoc i porozmawiać o swoich uczuciach. Tak jak Alicja, możesz nauczyć się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami i znaleźć spokój oraz radość w codziennym życiu.

I pamiętaj, że zawsze jest ktoś, kto cię kocha i chce ci pomóc, nawet jeśli czasem jest trudno.