

Księżniczka Lila i Dżungla Emocji - Story

Księżniczka Lila i Dżungla Emocji

Wygodne Królestwo W odległej galaktyce, na planecie pełnej kolorowych kwiatów i świecących gwiazd, mieszkała młoda księżniczka o imieniu Lila. Lila była bardzo szczęśliwa w swoim królestwie, gdzie wszyscy ją kochali i dbali o nią. Miała wszystko, czego mogła zapragnąć - piękny pałac, mnóstwo zabawek i przyjaciół, z którymi spędzała czas. Jednak czasami, mimo że miała wszystko, czuła się trochę samotna i zagubiona.

Magiczny Film Pewnego dnia, Lila znalazła w pałacowej bibliotece stary, zakurzony film. Był to magiczny film, który opowiadał o przygodach w dalekiej dżungli. Lila, ciekawa co się w nim kryje, postanowiła go obejrzeć. Film był pełen kolorów, dziwnych stworzeń i tajemniczych miejsc. Kiedy film się skończył, Lila poczuła coś dziwnego. **Była smutna i zagubiona, a łzy zaczęły płynąć po jej policzkach.** Nie wiedziała, dlaczego czuje się tak źle.

Ładowanie na Tajemniczej Planecie Nagle, bez żadnego ostrzeżenia, Lila znalazła się na planecie pełnej bujnej, zielonej dżungli. Była tam zupełnie sama, a drzewa były tak wysokie, że prawie dotykały nieba. Lila poczuła się jeszcze bardziej zagubiona i samotna. Próbowала sobie przypomnieć, jak się tu znalazła, ale nie mogła. Łzy znowu zaczęły płynąć po jej policzkach.

Spotkanie z Mądrym Słoniem Kiedy Lila szła przez dżunglę, spotkała wielkiego, mądrego słonia o imieniu Bumbo. Bumbo zauważył, że Lila jest smutna i zapytał ją, co się stało.

- “Dlaczego płaczesz, mała księżniczko?” - zapytał Bumbo.
- “Nie wiem, Bumbo. Obejrzałam film i teraz czuję się smutna i zagubiona.”
- odpowiedziała Lila.

Bumbo uśmiechnął się ciepło i powiedział:

- “Czasami, kiedy oglądamy coś nowego, nasze serca mogą czuć się zmieszane. Może powinnaś porozmawiać z innymi mieszkańcami dżungli. Oni mogą ci pomóc zrozumieć, co czujesz.”

Rozmowa z Mądrym Małpą Lila poszła dalej i spotkała mądrą małpę o imieniu Koko. Koko, widząc smutek na twarzy Lili, zapytała:

- “Dlaczego jesteś smutna, księżniczko?”
- “Obejrzałam film i teraz czuję się zagubiona i smutna. Bumbo powiedział, że może mi pomożesz.” - odpowiedziała Lila.

Koko usiadła obok Lili i powiedziała:

- “Czasami, kiedy widzimy coś nowego, nasze emocje mogą się pomieszać. Ważne jest, abyśmy zrozumieli, co czujemy. Czy możesz opowiedzieć mi, co dokładnie cię zasmuciło w filmie?”

Lila zastanowiła się przez chwilę i zaczęła opowiadać o filmie. Kiedy mówiła, zaczęła rozumieć, że niektóre sceny w filmie były dla niej trudne do zrozumienia i przerażające.

Spotkanie z Mądrą Papugą Następnie Lila spotkała kolorową papugę o imieniu Pipi. Pipi, widząc, że Lila nadal jest smutna, zapytała:

- “Dlaczego jesteś smutna, księżniczko?”
- “Obejrzałam film, który mnie zasmucił i teraz czuję się zagubiona. Bumbo i Koko próbowali mi pomóc, ale nadal nie wiem, co mam zrobić.” - odpowiedziała Lila.

Pipi usiadła na gałęzi i powiedziała:

- “Czasami, kiedy czujemy się zagubieni, ważne jest, abyśmy znaleźli sposób na wyrażenie naszych emocji. Może spróbujesz narysować to, co czujesz?”

Rysunek Emocji Lila postanowiła spróbować. Wzięła kartkę i kredki, które miała w swojej torbie, i zaczęła rysować. **Rysowała smutne twarze, ciemne chmury i straszne sceny z filmu. Kiedy skończyła, poczuła się trochę lepiej.**

Powrót do Pałacu Nagle, dżungla zaczęła się rozmywać, a Lila znalazła się z powrotem w swoim pałacu. Była zaskoczona, ale czuła się lepiej. **Zrozumiała, że ważne jest, aby wyrażać swoje emocje i rozmawiać o nich z innymi.**

Nowa Mądrość Lila postanowiła podzielić się swoją przygodą z rodzicami i przyjaciółmi. Opowiedziała im o swojej podróży do dżungli emocji i o tym, jak ważne jest, aby rozmawiać o swoich uczuciach. Dzięki temu poczuła się silniejsza i bardziej pewna siebie.

Lepsze Miejsce Od tego dnia, Lila zawsze pamiętała, że kiedy czuje się smutna lub zagubiona, może porozmawiać z kimś bliskim lub wyrazić swoje emocje przez rysowanie. Wiedziała, że nie jest sama i że zawsze znajdzie kogoś, kto jej pomoże. I tak, Lila żyła szczęśliwie, wiedząc, że potrafi radzić sobie z trudnymi emocjami.

Refleksja

- “Czy pamiętasz, jak Lila czuła się po obejrzeniu filmu? Dlaczego była smutna?”
- “Jakie zwierzęta spotkała Lila w dżungli? Jak jej pomogły?”

- “Co zrobiła Lila, aby poczuć się lepiej? Czy ty też możesz spróbować rysować swoje emocje?”
- “Kiedy czujesz się smutny lub zagubiony, z kim możesz porozmawiać o swoich uczuciach?”

Podsumowanie

Księżniczka Lila nauczyła się, że ważne jest, aby wyrażać swoje emocje i rozmawiać o nich z innymi. Dzięki temu poczuła się lepiej i silniejsza. Ty też możesz nauczyć się radzić sobie z trudnymi emocjami, rozmawiając z bliskimi lub wyrażając je w inny sposób, na przykład przez rysowanie. Pamiętaj, że zawsze jest ktoś, kto chce i może ci pomóc.