

Zamek Sensorycznych Przygód

Zamek Sensorycznych Przygód.

W pięknym zamku pośród zielonych pól i kwitnących ogrodów mieszkała mała księżniczka o imieniu Maja. Jej zamek był niezwykle, pełen magicznych komnat, które kryły w sobie różne sensoryczne przygody. Maja miała cztery lata i uwielbiała bawić się w swoim zamku, ale czasami czuła się przytłoczona wszystkimi bodźcami, które ją otaczały. Świat był dla niej czasem zbyt głośny, zbyt jasny, zbyt intensywny.

Odkrycie Tajemniczej Komnaty.

Pewnego dnia, podczas zabawy w ogrodzie, Maja zauważyła małe, drewniane drzwi ukryte za krzakiem róż. Była bardzo ciekawa, co się za nimi kryje. Otworzyła drzwi i znalazła się w tajemniczej komnacie pełnej kolorowych światełek, miękkich poduszek i delikatnych dźwięków. Była to komnata sensorycznych przygód.

Spotkanie z Mądrym Sówką.

W komnacie Maja spotkała swojego nowego przyjaciela, mądrego Sówkę. Sówka była bardzo sympatyczna i od razu zauważyła, że Maja czuje się przytłoczona. “Witaj, Maju,” powiedziała Sówka. “Widzę, że czasem świat jest dla ciebie zbyt intensywny. Chciałabyś nauczyć się, jak radzić sobie z tymi wszystkimi bodźcami?”

Maja kiwnęła głową. “Tak, Sówko. Czasami jest mi bardzo trudno.”

Pierwsza Przygoda: Zmysł Dotyku

Sówka zaprowadziła Maję do pierwszej części komnaty, gdzie znajdowały się różne materiały do dotykania. Były tam miękkie piórka, szorstkie kamyki, gładkie jedwabie i puszyste bawełniane kuleczki. “Spróbuj dotknąć każdej rzeczy i powiedz mi, która jest dla ciebie najprzyjemniejsza,” powiedziała Sówka.

Maja zaczęła dotykać różne materiały. Najbardziej spodobały jej się miękkie piórka. “Te są takie przyjemne,” powiedziała z uśmiechem.

“To świetnie, Maju,” odpowiedziała Sówka. “Kiedy czujesz się przytłoczona, spróbuj dotknąć czegoś, co jest dla ciebie miłe. To może pomóc ci się uspokoić.”

Zmysł Słuchu.

Następnie Sówka zaprowadziła Maję do części komnaty, gdzie były różne dźwięki. Były tam delikatne dzwoneczki, szum wiatru, śpiew ptaków i spokojna muzyka. “Posłuchaj tych dźwięków i powiedz mi, który z nich najbardziej ci się podoba,” powiedziała Sówka.

Maja zamknęła oczy i wsłuchiwała się w dźwięki. Najbardziej spodobał jej się szum wiatru. “Ten dźwięk jest taki uspokajający,” powiedziała.

“Kiedy czujesz się przytłoczona dźwiękami, spróbuj znaleźć taki, który cię uspokaja,” poradziła Sówka. “Możesz nawet poprosić rodziców, żeby włączyli ci spokojną muzykę.”

Zmysł Wzroku.

W ostatniej części komnaty były różne kolorowe światła i obrazy. Były tam migoczące gwiazdki, kolorowe tęczę i delikatne światła świec. “Spójrz na te obrazy i powiedz mi, który z nich najbardziej ci się podoba,” powiedziała Sówka.

Maja patrzyła na obrazy i najbardziej spодobały jej się migoczące gwiazdki. “Te gwiazdki są takie piękne,” powiedziała.

“Kiedy czujesz się przytłoczona światłami, spróbuj znaleźć coś, co jest dla ciebie przyjemne do oglądania,” poradziła Sówka. “Możesz poprosić rodziców, żeby zapalili delikatne światło w twoim pokoju.”

Powrót do Domu.

Po tych wszystkich przygodach Maja poczuła się bardziej spokojna i pewna siebie. Wiedziała teraz, jak radzić sobie z trudnościami sensorycznymi. Podziękowała Sówce za pomoc i wróciła do swojego zamku.

Zmiana w Zamku.

Kiedy Maja wróciła do swojego zamku, zauważyła, że wszystko wydaje się teraz mniej przytłaczające. Wiedziała, że może zawsze znaleźć coś, co pomoże jej się uspokoić. Podzieliła się swoimi nowymi umiejętnościami z rodzicami i przyjaciółmi, a zamek stał się miejscem pełnym spokoju i radości.

Maja zrozumiała, że każdy ma czasem trudności, ale z pomocą przyjaciół i odpowiednich narzędzi można sobie z nimi poradzić. Czowała się teraz silniejsza i bardziej pewna siebie, gotowa na kolejne sensoryczne przygody.

Maja nauczyła się, że każdy może znaleźć sposób na radzenie sobie z trudnościami, nawet jeśli świat wydaje się czasem zbyt intensywny. Dzięki swojej odwadze i pomocy przyjaciół odkryła, jak ważne jest znalezienie rzeczy, które pomagają się uspokoić i cieszyć się życiem.