

## **Super Bohater Nikodem i Magiczny Pociąg**

### **Super Bohater Nikodem, Magiczny Pociąg i Tajemniczy Autobus.**

Był sobie raz mały chłopiec o imieniu Nikodem. Nikodem miał cztery lata i był bardzo wyjątkowy. Miał tajemną moc, o której nikt nie wiedział - był super bohaterem! Jednak Nikodem miał pewien problem. Często, gdy coś nie szło po jego myśli, mówił "nie" i buntował się. To sprawiało, że czasami czuł się smutny i samotny.

Pewnego wieczoru, kiedy Nikodem nie mógł zasnąć, usłyszał delikatny dźwięk dochodzący zza okna. Spojrzał na zewnątrz i zobaczył coś niesamowitego - magiczny pociąg, który lśnił w blasku księżyca. Pociąg zatrzymał się na tajemniczej stacji, której Nikodem nigdy wcześniej nie widział.

### **Pierwsza Podróż.**

Nikodem nie mógł się oprzeć ciekawości. Wyszedł z domu i podszedł do pociągu. Gdy tylko wszedł do środka, drzwi zamknęły się za nim i pociąg ruszył. W środku spotkał dziwnego konduktora o imieniu Pan Tuliś. Pan Tuliś uśmiechnął się do Nikodema i powiedział:

- Witaj, Nikodemie! Ten pociąg jest magiczny i zabierze cię w podróż, która pomoże ci zrozumieć, jak radzić sobie z trudnymi emocjami.

Nikodem był zaintrygowany. Pociąg jechał przez piękne krajobrazy, aż w końcu zatrzymał się na stacji o nazwie "Kraina Złości".

### **Kraina Złości.**

Nikodem wysiadł z pociągu i zobaczył, że wszyscy mieszkańcy tej krainy byli bardzo zdenerwowani i krzyczeli na siebie nawzajem. Nikodem poczuł się nieswojo, ale Pan Tuliś wyjaśnił:

- W tej krainie ludzie nie potrafią radzić sobie ze swoją złością. Czy widzisz, jak to wpływa na ich życie?

Nikodem przytaknął. Zauważył, że ludzie w Krainie Złości nie są szczęśliwi. Postanowił, że nie chce być taki jak oni. Wrócił do pociągu, a Pan Tuliś powiedział:

- Zobaczymy, co czeka nas dalej.

### **Kraina Smutku.**

Pociąg ruszył dalej i zatrzymał się na kolejnej stacji - "Kraina Smutku". Nikodem wysiadł i zobaczył, że wszyscy mieszkańcy tej krainy byli bardzo smutni i płakali. Nikodem poczuł się zmartwiony, ale Pan Tuliś wyjaśnił:

- W tej krainie ludzie nie potrafią radzić sobie ze swoim smutkiem. Czy widzisz, jak to wpływa na ich życie?

Nikodem przytaknął. Zauważył, że ludzie w Krainie Smutku też nie są szczęśliwi. Postanowił, że nie chce być taki jak oni. Wrócił do pociągu, a Pan Tuliś powiedział:

- Jeszcze jedna stacja przed nami.

### **Kraina Radości.**

Pociąg zatrzymał się na stacji “Kraina Radości”. Nikodem wysiadł i zobaczył, że wszyscy mieszkańcy tej krainy byli bardzo radośni i uśmiechnięci. Nikodem poczuł się szczęśliwy, a Pan Tuliś wyjaśnił:

- W tej krainie ludzie potrafią radzić sobie ze swoimi emocjami. Czy widzisz, jak to wpływa na ich życie?

Nikodem przytaknął. Zauważył, że ludzie w Krainie Radości są szczęśliwi, ponieważ potrafią znaleźć sposoby na radzenie sobie z trudnymi emocjami. Nikodem postanowił, że chce być taki jak oni.

### **Powrót do Domu.**

Pociąg ruszył w drogę powrotną do domu Nikodema. Kiedy dotarli na miejsce, Pan Tuliś powiedział:

- Pamiętaj, Nikodemie, że twoje emocje są ważne. Ale ważne jest też, jak sobie z nimi radzisz. Możesz być super bohaterem, który potrafi znaleźć sposoby na radzenie sobie z trudnymi sytuacjami.

Nikodem przytaknął i uśmiechnął się. Wiedział, że teraz, gdy coś nie będzie szło po jego myśli, spróbuje znaleźć sposób, aby sobie z tym poradzić, zamiast mówić “nie” i buntować się.

### **Tajemniczy Autobus.**

Pewnego dnia Nikodem wybrał się na spacer ze swoją ciocią Asią i wujkiem Jarkiem. Spacerowali po parku, kiedy nagle zobaczyli niezwykle autobus stojący na przystanku. Autobus wyglądał na bardzo stary, ale miał magiczne, migoczące światła.

- Spójrzcie, to musi być magiczny autobus! - powiedziała Ciocia Asia.

Nikodem, Ciocia Asia i Wujek Jarek wsiedli do autobusu. W środku spotkali kierowcę, który przedstawił się jako Pan Wesolek.

- Witajcie w moim magicznym autobusie! - powiedział Pan Wesolek. - Zabiorę was w podróż, która pomoże wam odkryć nowe sposoby radzenia sobie z emocjami.

## **Kraina Spokoju.**

Autobus ruszył i zatrzymał się na stacji o nazwie “Kraina Spokoju”. Nikodem, Ciocia Asia i Wujek Jarek wysiedli i zobaczyli, że wszyscy mieszkańcy tej krainy byli bardzo spokojni i zrelaksowani. Pan Wesołek wyjaśnił:

- W tej krainie ludzie potrafią znaleźć spokój nawet w trudnych sytuacjach. Czy widzicie, jak to wpływa na ich życie?

Nikodem przytaknął. Zauważył, że ludzie w Krainie Spokoju są szczęśliwi i zrelaksowani. Postanowił, że chce być taki jak oni.

## **Wsparcie Cioci Asi i Wujka Jarka.**

Kiedy Nikodem, Ciocia Asia i Wujek Jarek wrócili do autobusu, Pan Wesołek powiedział:

- Pamiętajcie, że wasze emocje są ważne. Ale ważne jest też, jak sobie z nimi radzicie. Możecie być super bohaterami, którzy potrafią znaleźć sposoby na radzenie sobie z trudnymi sytuacjami.

Ciocia Asia i Wujek Jarek uśmiechnęli się do Nikodema i powiedzieli:

- Nikodemie, zawsze będziemy tu, aby cię wspierać i pomagać ci być szczęśliwym. Razem możemy przezwyciężyć każdą trudność.

Nikodem przytaknął i uśmiechnął się. Wiedział, że ma wspaniałą ciocię i wujka, którzy zawsze będą go wspierać.

## **Powrót do Domu.**

Autobus ruszył w drogę powrotną do domu Nikodema, Cioci Asi i Wujka Jarka. Kiedy dotarli na miejsce, Pan Wesołek powiedział:

- Pamiętajcie, że wasze emocje są ważne. Ale ważne jest też, jak sobie z nimi radzicie. Możecie być super bohaterami, którzy potrafią znaleźć sposoby na radzenie sobie z trudnymi sytuacjami.

Nikodem, Ciocia Asia i Wujek Jarek przytaknęli i uśmiechnęli się. Wiedzieli, że teraz, gdy coś nie będzie szło po ich myśli, spróbują znaleźć sposób, aby sobie z tym poradzić, zamiast się denerwować.

Kiedy Nikodem wrócił do swojego łóżka, zastanawiał się nad swoją podróżą. Zrozumiał, że każdy może czuć złość czy smutek, ale ważne jest, jak się z tymi emocjami radzi. Pomyślał o mieszkańcach Krainy Złości i Krainy Smutku oraz o mieszkańcach Krainy Spokoju i Radości i postanowił, że chce być jak ci ostatni.

Nikodem zasnął z uśmiechem na twarzy, wiedząc, że ma w sobie moc, aby radzić sobie z trudnymi emocjami. Był gotowy na nowe przygody i wyzwania, wiedząc, że zawsze może znaleźć sposób, aby być szczęśliwym super bohaterem. A dzięki

wsparciu Cioci Asi i Wujka Jarka wiedział, że nigdy nie będzie sam w swoich staraniach.