

Przygody Antka - historia o energii i przyjaźni

Przygody Antka w Bajkowej Szkole.

W pięknej, kolorowej krainie, gdzie drzewa były zielone jak szmaragdy, a kwiaty śpiewały radosne piosenki, znajdowała się Bajkowa Szkoła. W tej szkole uczyły się różne dzieci, każde z nich miało swoje unikalne talenty i marzenia. Wśród tych dzieci był Antek, chłopiec pełen energii i radości, który jednak często przeszkadzał innym dzieciom w zajęciach.

Antek i jego Energia.

Antek zawsze miał mnóstwo pomysłów i energii. Gdy nauczycielka opowiadała o literkach, Antek skakał po klasie, udając, że jest superbohaterem. Kiedy dzieci rysowały, Antek biegał wokół stołów, śmiejąc się i krzycząc. Jego koledzy i koleżanki często czuli się przez to rozproszeni i nie mogli skupić się na swoich zadaniach.

Pierwsza Próba.

Pewnego dnia, Antek postanowił spróbować być spokojniejszym. "Będę siedział cicho jak myszka," pomyślał. Ale gdy tylko usiadł przy swoim stole, jego nogi zaczęły się wiercić, a ręce nie mogły przestać się ruszać. W końcu, nie mogąc wytrzymać, zaczął bawić się swoimi kredkami, co znowu przeszkodziło innym dzieciom.

Druga Próba.

Następnego dnia, Antek postanowił spróbować innego sposobu. "Będę liczył do dziesięciu za każdym razem, gdy poczuję, że chcę się ruszyć," postanowił. Ale kiedy nauczycielka zaczęła opowiadać o liczbach, Antek zaczął liczyć w myślach. Niestety, zanim doszedł do dziesięciu, jego ręce znów zaczęły tańczyć po stole, a nogi podskakiwać pod ławką.

Spotkanie z Wróżką.

Pewnego popołudnia, gdy Antek siedział smutny na ławce w ogrodzie, nagle pojawiła się przed nim mała, błyszcząca wróżka. "Cześć, Antek," powiedziała wróżka z uśmiechem. "Widzę, że masz mnóstwo energii. Czy chciałbyś nauczyć się, jak używać jej w pozytywny sposób?"

Antek spojrzał na wróżkę z zaciekawieniem. "Tak, bardzo bym chciał," odpowiedział.

Wróżka uśmiechnęła się i machnęła swoją magiczną różdżką. "Spróbujmy czegoś nowego," powiedziała. "Kiedy poczujesz, że masz za dużo energii, spróbuj pomóc swoim kolegom i koleżankom w ich zadaniach. Możesz podać im kredki, pomóc w liczeniu lub nawet opowiedzieć im, co ciekawego widziałeś podczas przerwy."

Następnego dnia Antek postanowił wypróbować radę wróżki. Gdy poczuł, że jego nogi zaczynają się wiercić, wstał i zapytał koleżankę, czy potrzebuje pomocy przy rysowaniu. Koleżanka uśmiechnęła się i podziękowała. Antek poczuł się wspaniale, pomagając innym, a jego energia znalazła pozytywne ujęcie.

Nowy Antek.

Z każdym dniem Antek stawał się coraz bardziej pomocny. Jego koledzy i koleżanki zaczęli go lubić i szanować za jego pomoc i wsparcie. Nauczycielka również zauważyła zmianę w zachowaniu Antka i często go chwaliła. Antek zrozumiał, że jego energia może być wielkim atutem, jeśli tylko użyje jej w odpowiedni sposób.

Na zakończenie roku szkolnego, nauczycielka wręczyła Antkowi specjalny medal za jego zaangażowanie i pomoc innym dzieciom. Antek poczuł ogromną radość i dumę. Wiedział, że dzięki wróżce nauczył się, jak używać swojej energii w pozytywny sposób, i że zawsze może znaleźć sposób, by pomóc innym.

Czy pamiętasz, co Antek zrobił, gdy miał za dużo energii? Jak myślisz, co ty mógłbyś zrobić, gdy czujesz, że masz za dużo energii? Może pomóc komuś w potrzebie? Albo znaleźć sposób, by skupić swoją energię na czymś pozytywnym?

Antek nauczył się, że pomaganie innym i znajdowanie pozytywnych sposobów na wykorzystanie swojej energii może przynieść wiele radości i satysfakcji. Może ty też spróbujesz znaleźć swój sposób na wykorzystanie energii w dobry sposób?