

Tajemniczy Namiot - Bajka o Przyjaciółach z Lasu

Przyjaciele z Lasu.

Tajemniczy Namiot. Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, co może się kryć w ciemnym namiocie podczas kempingu? Mała Kasia miała okazję się tego dowiedzieć pewnego letniego wieczoru. Kasia bardzo lubiła przygody, a szczególnie te, które mogła przeżywać na świeżym powietrzu. Pewnego dnia, razem z rodzicami i młodszym bratem, wybrali się na kemping do lasu.

Wieczorem, kiedy słońce już zaszło, Kasia postanowiła schować się w namiocie, żeby zrobić niespodziankę swojemu bratu. Jednak nie zauważyła, że ktoś przypadkiem zapiał zamek namiotu, zamykając ją w środku. W namiocie było ciemno, a Kasia zaczęła czuć się nieswojo. Serce biło jej szybciej, a wyobraźnia podsuwała różne straszne scenariusze.

Spotkanie z Przyjaciółmi z Lasu. Nagle usłyszała cichy szelest. “Kto tam?” - zapytała niepewnie. W odpowiedzi usłyszała delikatny głosik: “Nie bój się, Kasiu. Jesteśmy twoimi przyjaciółmi z lasu.” Kasia otworzyła szeroko oczy i zobaczyła małego jeża, sarenkę i sowę. “Jak się tutaj dostaliście?” - zapytała zdziwiona.

“Jesteśmy tutaj, żeby ci pomóc” - odpowiedziała sowa. “Widzieliśmy, że się boisz, więc postanowiliśmy cię odwiedzić.”

Tajemnice Ciemności. “Nie bój się ciemności, Kasiu” - powiedział jeżyk. “Ciemność kryje w sobie wiele tajemnic i niespodzianek. Spójrz tylko na niebo. Widzisz te wszystkie gwiazdy? Tylko w ciemności możemy je zobaczyć.”

Kasia spojrzała w górę i zobaczyła, że namiot miał małe okienko, przez które można było podziwiać gwiazdy. “Masz rację, języku. Gwiazdy są naprawdę piękne” - powiedziała z uśmiechem.

Odkrywanie Nowych Przyjaciół. Sarenka dodała: “A czy wiesz, że w ciemności możemy usłyszeć dźwięki, których nie słyszymy w dzień? Posłuchaj, jakie to piękne.” Kasia wsłuchiwała się w odgłosy lasu. Słyszała śpiew świerszczy, szelest liści i cichy szum wiatru. Te dźwięki były kojące i sprawiły, że Kasia poczuła się spokojniej.

“Możemy cię także nauczyć, jak radzić sobie z lękiem” - powiedziała sowa. “Kiedy czujesz strach, weź głęboki oddech i pomyśl o czymś miłym. To naprawdę pomaga.”

Powrót do Światła. Kasia postanowiła spróbować. Wzięła głęboki oddech i pomyślała o swojej rodzinie, która była niedaleko. Poczuła, jak jej serce bije wolniej, a strach powoli znika. “Dziękuję wam, przyjaciele. Dzięki wam czuję się o wiele lepiej” - powiedziała z uśmiechem.

Nagle zamek namiotu zaczął się otwierać. To był jej brat, który przyszedł jej szukać. “Kasia, co ty tu robisz w ciemności?” - zapytał zdziwiony. “Poznałam nowych przyjaciół” - odpowiedziała Kasia, wychodząc na zewnątrz. “I nauczyłam się, że ciemność nie jest taka straszna, jak się wydaje.”

Kasia wróciła do rodziny, a jej nowi przyjaciele z lasu zniknęli w ciemności. Od tamtej pory, kiedy Kasia czuła strach przed ciemnością, przypominała sobie o języku, sarenie i sowie. Wiedziała, że ciemność może być pełna przygód i niespodzianek, a strach można pokonać, myśląc o miłych rzeczach i biorąc głębokie oddechy.

Czy ty też czasem boisz się ciemności? Może warto posłuchać rad Kasi i jej przyjaciół z lasu? Pamiętaj, że ciemność nie zawsze jest straszna. Czasem kryje w sobie najpiękniejsze niespodzianki.